



СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА ХРАНЕНЕ НА ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ В ГР. ТРОЯН, С. ОРЕШАК И С. ЧЕРНИ ОСЪМ ЗА ПЕРИОДА

14.09.2026г. - 18.09.2026г.**

	ЗАКУСКА	грама	ОБЯД	грама	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	грама	ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ
понеделник	Пълноз.мюсли с пр.мляко - /1,7/ 10ч. Плод/зеленчук	150 100	Супа от риба със застройка - /1,3,7/ Гювеч от зеленчуци Плод Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150 100 35	Питки със сирене - /1,3,7/ Айрян - /7/	80 200	Б, гр. 54,88 М, гр. 33,59 В, гр. 153,18 Е, ккал 1097,24
вторник	Баница със сирене - /1,3,7/ Чай с лимон 10ч. Плод/зеленчук	100 100 100	Таратор - /7/ Тас кебап + гарнитура ориз - /1/ Плод Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150 100 35	Крем Ванилия + бисквити - /1,7/	150 30	Б, гр. 38,51 М, гр. 39,73 В, гр. 179,44 Е, ккал 1212,17
сряда	С-ч с пастет от яйца, кашкавал и сирене - /1,3,7/ Прясно мляко - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	75 100 100	Супа от телешко месо - /1,3,7/ Огретен от картофи + салата - /1,3,7/ Кисело мляко - /7/ Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150+50 150 35	Ашуре - /1/	150	Б, гр. 51,56 М, гр. 36,94 В, гр. 139,13 Е, ккал 1067,32
четвъртък	Попара с масло и сирене - /1,7/ 10ч. Плод/зеленчук	150 100	Супа от зрял фасул по манастирски Спатети с мл.месо и кашкавал - /1,7/ Кисело мляко - /7/ Хляб "България по УС" - /1/	100/130 130/150 150 35	С-ч със сладък пастет - /1,7/ Натурален сок 100%	75 100	Б, гр. 36,94 М, гр. 45,13 В, гр. 136,31 Е, ккал 1115,86
петък	Мъфини със сирене и кашкавал - /1,3,7/ Прясно мляко с какао - /7/ 10ч. Плод/зеленчук	100 100 100	Крем супа от нахут и зеленчуци - /1,7/ Риба на ф-на с гарнитура ориз със зеленчуци + салата - /4/ Плод Хляб "Пълнозърнест" - /1/	100/130 130/150+50 100 35	Кис.мляко с чия и пр.плод - /7/	150	Б, гр. 49,69 М, гр. 38,23 В, гр. 150,77 Е, ккал 1153,54

* при промени в доставките е възможна промяна в менюто

Легенда алергени: 1 - глутен, 3 - яйца, 4 - риба, 7 - мляко и млечни продукти

Изготвил:

Технолог:Хр.Николова/

Утвърдил:

ДИРЕКТОР:/С.Ненковска/

